



## Comunicato stampa

# I raggi solari riducono il rischio di cancro al seno

**Alcuni scienziati svedesi confermano i risultati di uno studio condotto in Francia**

Buone notizie per gli amanti del sole! Finalmente l'estate è arrivata in buona parte d'Europa – e quando il sole splende, possiamo godere dei primi raggi senza sentirci in colpa. E chiunque durante le ore diurne abbia poco tempo per farsi accarezzare dai raggi del sole primaverile può a cuor leggero fare il pieno di vitamina D al solarium.

Negli scorsi anni, sempre più studi hanno osservato da vicino i legami tra le abitudini solari e il rischio complessivo di tumore. Il più recente di questi è stato condotto in Svezia da un gruppo di scienziati del Karolinska Institutet, coordinati dalla prof. Elisabete Weiderpass.

In questo studio i ricercatori hanno osservato - per **15 anni** a partire dal 1991/92 – **49'261** donne di età compresa tra 30 e 49 anni. I loro risultati mostrano che il rischio di tumore al seno nelle donne che si sottoponevano a sedute di lettino abbronzante **si riduceva del 44%**. Pertanto gli scienziati svedesi hanno anche confermato il risultato di uno studio analogo condotto in Francia su 10'000 donne che dimostrava un abbattimento del **43%** del rischio di tumore al seno.

Lo studio non ha potuto stabilire alcuna correlazione tra un'esposizione cumulativa al sole (in vacanza e al solarium) tra i 10 e i 39 anni e l'incidenza globale del cancro. Comunque, tra chi trascorre una settimana all'anno in vacanze all'insegna dell'abbronzatura si è riscontrata una riduzione del 30% dell'incidenza del cancro rispetto alle donne che non hanno mai fatto una vacanza al sole.

**“Questo studio mostra che i raggi UV hanno un effetto positivo sull'incidenza globale del cancro”,** dichiara Ad Brand del Sunlight Research Forum (SRF). “È anche interessante notare che l'uso del solarium evidentemente porta a un minor rischio di sviluppare un tumore al seno. Di conseguenza esortiamo le donne affinché si espongano con moderazione ai raggi del sole, evitando le scottature”.

Il Sunlight Research Forum (SRF) è un'organizzazione senza scopo di lucro con sede nei Paesi Bassi, il cui intento è divulgare i risultati delle più recenti ricerche in campo medico e scientifico relative agli effetti sugli esseri umani di una moderata esposizione ai raggi UV.

Contatto per i media:

**Ad Brand**

Sunlight Research Forum (SRF)

Tel: +31 (0) 651 358 180

[info@sunlightresearchforum.eu](mailto:info@sunlightresearchforum.eu) / [www.sunlightresearchforum.eu](http://www.sunlightresearchforum.eu)

Fonti:

**1) Prospective Study of UV Exposure and Cancer Incidence Among Swedish Women**

Ling Yang, Marit B. Veierød, Sven Sandin, Hans-Olov Adami e Elisabete Weiderpass - Dipartimento di epidemiologia medica e biostatistica, Karolinska Institutet, Stoccolma, Svezia, 25 marzo 2013, DOI Associazione Americana per la ricerca sul cancro (AACR): 10.1158/1055-9965.EPI-11-0071

**2) Joint Effects of Dietary Vitamin D and Sun Exposure on Breast Cancer Risk: Results from the French E3N Cohort**

Pierre Engel, Guy Fagherazzi, Sylvie Mesrine, et al. 2011;20:187-198. Data di prima pubblicazione online: 2 dicembre 2010. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*